



Clémence Gauche propose des conférences autour de l'art en structure d'accueil collective ou à domicile

SAINT-NAZAIRE. Clémence vous amène le musée à la maison

Clémence Gauche parle d'art en général, aussi bien en structure collective type Ehpad qu'à domicile. Petite visite guidée de ce qu'est Musées à la maison...

«Rappelez-vous, pendant le premier confinement : il y avait des vidéos d'expositions diffusées sur internet», rappelle Clémence Gauche. Avec cette même volonté de rendre l'art visible à tous, le concept de Musées à la maison que propose la jeune femme est à la croisée de ses deux chemins de vie, mêlant l'art et l'humain.

Une expérience déterminante à Guérande

«Mon éducation m'a attirée vers l'art, car avec mes parents, on visitait beaucoup de musées, de châteaux, etc., et ils m'en racontaient l'histoire», rebobine la souriante brunette, qui naturellement, se tourne vers un master en histoire de l'art et cultures matérielles, l'amenant à la médiation culturelle et à la fonction de guide. Dans le même temps, cette Lyphardaise d'origine effectue des saisons dans un Ehpad de Guérande durant plusieurs étés. «J'ai tout de suite accroché à ce public», confesse-t-elle.

Une vocation née d'une double expérience

Puis arrive le Covid. Clémence, devenue nantaise, retourne travailler en Ehpad. «Ils avaient besoin d'aide», souffle la jeune femme. Là-bas, sa rencontre avec l'une des représentantes d'Agréage, association dédiée aux loisirs des personnes âgées, fut déterminante pour asseoir sa vocation naissante. Clémence intègre l'association en 2021 et, revenue s'installer à Saint-Nazaire, partage depuis son temps entre la métropole nantaise et le bassin nazairien, pour partager sa passion de l'art sous toutes ses formes, aussi bien en structure d'accueil collective qu'à domicile.

Échanger, créer du lien

«Généralement, les personnes se laissent guider par ce que je propose ou le choix se fait naturellement

en discutant. Je m'adapte et j'utilise divers supports, comme photos, vidéos, réalité virtuelle, enregistrements sonores, extraits de films, etc. Je peux présenter aussi bien un monument, une œuvre d'art, un courant artistique, des artistes connus et intemporels comme Van Gogh ou Gauguin, moins connus, ou en lien avec l'actualité ou une exposition en cours», énumère la passionnée en histoire de l'art.

Clémence peut aussi accompagner et guider dans un musée, une galerie ou un édifice religieux et a par ailleurs mis en place des cycles de conférences thématiques, comme la représentation des cinq sens dans l'art, les sept merveilles du monde moderne, ou encore Noël dans les pays du monde. Avidée d'échanges et de partage, la conférencière aime beaucoup, en structure collective, fédérer ses auditeurs et les faire interagir. «Cela recrée du lien entre eux, mais aussi avec leurs familles, car ils évoqueront ensemble tel ou tel sujet d'une conférence», explique la

jeune femme.

Des effets bénéfiques sur la santé

Sentiments d'évasion et d'avoir appris des choses sont les principaux constats à l'issue de ces conférences. «Cela fait travailler la mémoire, reconnecte aux souvenirs, enrichit le vocabulaire par la lecture. Ça permet aussi à certains de sortir de leur solitude» liste la conférencière, convaincue des bienfaits qu'apporte ce partage intergénérationnel. Et l'empathie vingtenaire de souligner : «Les personnes âgées ont tellement à dire ! Je me nourris de ce qu'elles m'apprennent, de leur vécu, des fulgurances qu'elles ressentent lorsqu'on discute.»

● Karine Limouzin

■ Déplacement sur presque toute la Baule-Guérande et bassin nazairien. Tarif : 25 €/h. Paiement chèques Cesu. Contact : 06 89 25 65 82 ou sur le site internet de l'association Agréage : www.agrage.fr

Memento

• **SERVICE ABONNEMENTS**
tél. 02 40 15 69 69, [na](mailto:abonnement@actu.fr)

• RÉDACTION

Journalistes :

Coralie Durand - tél. 02 40 15 69 69
coralie.durand@actu.fr
Mélissa Dupin - tél. 06 89 25 65 82
melissa.dupin@actu.fr
Julien Bouliou - tél. 06 89 25 65 82
julien.bouliou@actu.fr

Correspondants

Trignac :

Dominique Boisseau -

dominique.boisseau@actu.fr

Montoir-de-Bretagne :

Contactez Coralie Durand

coralie.durand@actu.fr

Donges, Besné :

Norbert Demé - tél. 06 89 25 65 82

norbert.deme@wanadoo.fr

• PUBLICITÉ

Sylvain Couvrand, tél. 02 40 15 69 69
portable 06 15 19 23 03

L'IMAGE



☛ **Solidarité.** Et de 4 ! Le Caplume aussi ! du réseau Caplume. Depuis 2020, l'association Caplume aide les personnes âgées sans-abris et leurs animaux à profiter de la vente sert à financer les animaux vivants à la ferme. Les femmes et d'hommes en contact avec leur animal. Les photographes amateurs Annie et Jean-Louis chez les commerçants sollicités lors du siège de l'association 85

Le CHIFFRE

