



## OBJECTIF :

*Faire travailler sa  
mémoire  
de façon ludique  
et efficace*

5 à 10 personnes

1 intervenant passionné  
qui conçoit lui-même son atelier

Tarif : 120€  
(-10% à partir de 3 ateliers)

Départements possibles :  
13, 30, 34, 44, 69, 83, 84

## *Pour qui ?*

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant entraîner et préserver mémoire.

Il plaira à celles qui sont intéressées par la culture générale, le vocabulaire, la logique, l'observation, le calcul.

Il est possible d'organiser un atelier spécifique pour des personnes atteintes de troubles neurodégénératifs.

## *Quels bénéfices ?*

À la fois, jeu et entraînement cognitif, l'atelier mémoire fait travailler les différentes fonctions de la mémoire.

Réalisé en groupe, il est un temps d'échanges et de discussions auquel peuvent prendre part les membres du personnel.